



Chuyên đề ngoại khóa Chuyện nhỏ cùng bạn gái



Báo cáo viên

Th.s Nguyễn Thu Hà

Giáo viên Tâm lý tại THPT Trần Phú



Mỗi lớp 5 bạn nữ khối 10

- Thời gian: Từ 8 giờ - 8 giờ 40
Sáng thứ 2, ngày 16/10/2023.
- Địa điểm: Hội trường khu D, THPT Trần Phú.

Đăng kí tham gia tại đây nhé !





Các bạn sẽ nhận được gì khi tham gia buổi chuyên đề ngoại khóa này?



Hiểu thêm về bản thân

Nơi hỗ trợ những khó khăn tuổi dậy thì

Khả năng tự bảo vệ bản thân

Là cơ hội để nói lên nỗi lòng, chia sẻ khó khăn

Được tiếp cận với các nguồn lực hỗ trợ





Nội dung buổi chuyên đề

1. Giáo dục giới tính tuổi dậy thì
2. Phổ cập các thông tin liên quan đến tâm lý, giới tính.
3. Trang bị các kỹ năng tự nhận thức, chống lại cám dỗ.
4. Hướng dẫn vệ sinh cơ thể đúng cách.

